

MENU' PRIMAVERA/ESTATE - COMUNE DI FOLLO in vigore dal 03.04.2024 fino al 31 10.2024

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima	Pasta olio e grana (all. 1, 3,7) Omelette (all. 4, 7) Fagiolini* all'olio Yogurt (all.7) Pane (all.1)	Pizza margherita (all. 1, 7, 9) Mozzarella (all.7) Carote a bastoncino Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta al pomodoro (all.1, 3, 7, 9) Pepite di Pollo arrosto (all.1) Insalata mista di stagione Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta al tonno bianca (all. 1,3,4,7) Farinata (all.) Piselli e carote* Frutta fresca Pane (all.1)	Vellutata del contadino con pasta (all. 1, 3, 7, 9) Pesce al forno (1, 4) Patate a stick* () Frutta fresca Pane (all.1),
Seconda	Pasta in salsa aurora (all. 1, 7, 9) Scaloppine di tacchino (all. 1,7) Insalata e Pomodori Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta al pesto (all. 1,8,3, 5, 7) Tonno (all 4) Patate al vapore * Budino (al.1,4 ,7) Pane (all.1)	Risotto alla parmigiana (all. 3,7) Cotoletta di arista (all.1.3) Zucchine trifolate Frutta Fresca Pane (all.1)	Pasta pomodoro e basilico (all.1,3,7,9) Torta di riso (3,7) Carote julienne Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta burro e salvia (all. 1,3,7) Polpettine di Merluzzo* al forno (all. 1, 3, 4) Fagiolini* Frutta fresca Pane (all.1)
Terza	Pasta alla portofino (all.1,3,7,8,9,5) Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta al ragù (all.1,3, 7, 9) Tortino di verdura (all.1, 3, 7) Carote julienne Crostatina (all. 1,3,7) Pane (all.1)	Pasta con zucchine (all.1,3,7) Bocconcini di tacchino arrosto (all. 1) Purè di patate (all.7) Frutta fresca Pane (all.1)	Risotto al pomodoro (all,3,7,9) Bastoncini di pesce (ALL. 1,4,) Spinaci* Frutta fresca Pane (all.1)	Vellutata di zucca con pasta (all.1,3,7) Stracchino (all.7) Pisellini* all'olio Frutta fresca Pane (all.1)
Quarta	Risotto con zucchine (all.3,7) Formaggio primo sale (all.7) Patate al forno* Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta al pomodoro (all.1.9.3,7) Farinata Fagiolini * Yogurt (all.7) Pane (all.1)	Lasagne al pesto (all.1.3, 7.8) Prosciutto cotto insalata mista Frutta Fresca Pane (all.1)	Pasta al olio (all.1,3,7) Cotoletta di arista (9,7,3) Zucchine trifolate Frutta fresca Pane (all.1)	Pasta fredda (all.1, 7, 9) Tonno (all.4) Tris di verdure* Frutta fresca Pane (all.1)

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. **TABELLA ALLERGENI:** sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

1. Cereali contenente glutine , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO2)
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	



Dott.ssa Serena Vignali