



DIFENDITI

CORSO DI DIFESA PERSONALE

GRATUITO E RIVOLTO
ESCLUSIVAMENTE ALLE
DONNE RESIDENTI NEL
COMUNE DI FOLLO

Il corso si svolgerà presso la
Struttura Polivalente in
Piazza Garibaldi, con cadenza
settimanale, 6 lezioni che si
terranno il lunedì dalle:

ORE 17.30 - 19.00

TUTTI I LUNEDÌ

età minima 14 anni

Consulta il sito del Comune di Follo per
scaricare il modulo di iscrizione e
conoscere il corso nel dettaglio o recarsi
presso l'ufficio Protocollo



INFO E PRENOTAZIONI

www.comunedifollo.it

