

MENU' PRIMAVERA/ESTATE - COMUNE DI FOLLO Valido da 04/04/22 a 03/10/22

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Prima	Pasta olio e grana (all. 1, 7) Frittatina con Patate e Verdure (all. 3, 7) Fagiolini* Yogurt (all.7) Pane Integrale	Pizza margherita (all. 1, 7, 9) Stracchino (all. 7) Carote a bastoncino Frutta fresca Pane	Pasta al pomodoro (all. 1, 7, 9) Pepite di Pollo arrosto (all.1) Insalata mista di stagione Frutta fresca Pane	Risotto con crema di carote (all. 7, 9) Polpettine di Manzo (all. 1, 3, 7) Misto di crudità Frutta fresca Pane	Vellutata del contadino con pasta (all. 1, 7, 9) Filetti di Platessa* al forno (1, 4) Patate al Forno Budino (all.7) Pane
Seconda	Pasta in salsa aurora (all. 1, 7, 9) Farinata Insalata e Pomodori Frutta fresca Pane	Pasta al pesto (all. 1, 7) Mozzarella (all.7) Fagiolini * Frutta fresca/budino Pane	Risotto pomodoro (all. 7) Straccetti di tacchino al limone (all.1) Zucchine trifolate Frutta (all. 7) Pane	Zuppa di Verdura con Orzo perlato (all. 1, 7)/ Pasta all'olio (Medie) Arista al forno Patate al forno Yogurt (all.7) Pane Integrale	Pasta burro e salvia (all. 1, 7) Crocchette di Merluzzo* al forno (all. 1, 3, 4) Carote a bastoncino Frutta fresca Pane
Terza	Pizza Margherita (all.1,7,9) Prosciutto cotto Insalata e Pomodori Frutta fresca Pane Integrale	Pasta al ragù (all. 1, 7, 9) Tortino di verdura (all. 3, 7) Spinaci* all'olio Frutta fresca/budino Pane Integrale	Pasta con zucchine (all. 1, 7) Bocconcini di tacchino arrosto (all. 1) Patate al forno Yogurt (all.7) Pane	Risotto Primavera (all.7, 9) Stracchino (all.7) Carote a bastoncino Frutta fresca Pane	Pasta al Pomodoro (all. 1, 7, 9) Crocchette di Platessa* (all.1, 3, 4) Pisellini* all'olio Frutta fresca(banana) Pane
Quarta	Risotto alla parmigiana (all. 7) Polpette di Manzo alla pizzaiola (all. 1, 3, 7, 9) Patate Prezzemolate Frutta fresca Pane	Pasta al pesto (all.1,7) Farinata Insalata e pomodori Yogurt (all.7) Pane	Pasta burro e salvia (all. 1, 7) Mozzarella (all.7) Fagiolini* lessi Budino (all.7) Pane	Pasta al Pomodoro (all. 1, 7, 9) Frittata di verdure (all 3, 7) Piselli * saltati all'olio Frutta fresca Pane Integrale	Passato di verdura con pasta (all. 1, 7, 9) Polpette di merluzzo * (all.1, 3, 4) Carote a bastoncino Frutta fresca Pane

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. **TABELLA ALLERGENI:** sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

1. Cereali contenente glutine , cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi mi sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO2
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio , cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	

Dott.ssa Baroni Enrica